



INFORMATION TARIFS A compter du 1er mars

En raison de la baisse des subventions qui nous sont accordées et pour suivre l'augmentation des prix du café et autres boissons, nous nous voyons contraints d'appliquer une augmentation des tarifs que nous voulions pourtant limiter.
La boisson passera ainsi à 0,80€ l'unité et la carte de 8 boissons à 4€...

RÉUNION SÉJOUR SENIORS Mardi 4 mars à 16h30

Réunion d'information

Ça sera où ? Ça sera quand ? J'aurai une chambre particulière ? Qu'est-ce qu'on mange ? C'est quoi les activités prévues ? Ma copine peut venir ?

Pour les seniors



Exposition "Flots"

des ateliers d'arts plastiques du 22ème parcours Filles-Femmes "Génération Régénération"

Comité Métallos

du 18 mars au 18 avril

Rencontre le jeudi 10 avril à 19h



LE QUART D'HEURE... ...DE LECTURE



Le quart d'heure de lecture a pour but de remettre la lecture au cœur de notre quotidien, en nous donnant envie de lire 15 minutes par jour... ou plus !

A partir de 16 ans, gratuit, sur inscription

CONCERT DES DÉGLINGOS

Mercredi 19 mars
à 15h

La Chorale des Déglingos, de la Manufacture Chanson, vous invite à son concert. Au programme, une chanson curieuse qui favorise l'inclusion, le partage et le respect de chacune et chacun, quelle que soit son origine, sa couleur de peau, ses idées, ses convictions, son identité.

Gratuit
Accès libre en début de concert



LES MIDIS DU VENTRE SOCIAL

Mardi 4 mars, à 12h15

En participant à nos Midis du Ventre Social, vous soutenez un projet : vous nous aidez à lever des fonds pour organiser des sorties.

Sur réservation, 10€ le menu
(7€ avec la carte "Picoulet")

ACTIVITÉS ET SORTIES SENIORS

Mardi 04/03 : Visite guidée des Catacombes de Paris

Mardi 11/03: Visite Guidée du Musée d'Orsay

Mercredi 19/03 : Visite Guidée, toucher de tissus "La Mode en Mouvement", au Musée Galliera

Mercredi 26/03 : Visite guidée, promenade dans le Marais Juif.

Sur inscription, 2€/personne/sortie
Plus d'infos sur le flyer seniors
ou auprès de Marine ou Adèle

PAROLES DE PARENTS

Vendredi 21 mars
à 10h30

Ça veut dire quoi être parent aujourd'hui ? Est-ce que les autres s'en sortent toujours mieux que moi ?

Est-ce que ce sont de « meilleurs » parents ?
Ici, on parle pour s'entraider, pas pour se juger.

Gratuit, en accès libre

Plus d'informations à l'accueil ou sur <https://picoulet.centres-sociaux.fr/>

JEUDIS DE L'ENGAGEMENT

Jeudi 13/03 à 18h30

APÉRO DE PRÉPARATION
DE LA FÊTE DE QUARTIER



La Fête de Quartier aura lieu le **samedi 14 juin**.
D'ici-là, plusieurs rendez-vous sont organisés pour
préparer ensemble cet événement.

Que vous soyez habitant, commerçant ou
association, vivant dans le quartier ou le faisant
vivre, c'est avec vous que nous souhaitons
construire cette Fête. Alors rejoignez-nous pour
partager vos idées, proposer votre aide (financière,
humaine, technique, ...) et faire de cette fête, votre
fête.

Jeudi 27/03, à 18h

1ÈRE COMMISSION FPH 2025

Etude des dossiers déposés avant le jeudi 20/03
Infos : <https://picoulet.centres-sociaux.fr/fph/>



Jeudi 27/03, à 19h

TABLE RONDE

“LGBTQIA+ d'origine asiatique en France :
représentation et discriminations dans la vie
affective et sexuelle”

À l'occasion du mois de mars, le Mois de l'égalité et
des luttes contre les discriminations, la table
Ronde “LGBTQIA+ d'origine asiatique en France:
représentation et discriminations dans la vie
affective et sexuelle” est organisée en collaboration
entre AJCF (Association des Jeunes Chinois en
France) et Brûlant·e·s, une association d'éducation
à la vie affective et sexuelle.

Infos et inscription gratuite



SAMEDIS RÉCRÉ-ACTIFS

RDV DES PARENTS / 10H-12H

plus d'infos sur le flyer "Rendez-vous des Parents"
Ateliers sur inscription

08/03 : Jeux musicaux dansés

Avec Louise

15/03 : Eveil Musical

Avec la Compagnie "Au Creux de l'Oreille"

- 10h : pour les enfants de 1 à 3 ans
- 11h : pour les enfants de 4 à 6 ans



22/03 : Amusons-nous en peinture

Avec Louise

22/03 : Musique en famille

- 10h30
- ou 11h15

Avec L'Orchestre de Musique de Chambre de Paris

APRÈS-MIDI / 14H-17H

29/03 : REPAIR-C@FÉ

Réparation de petits objets

Sur inscription, via le formulaire sur notre site ou
directement auprès de Mael



LES ACTIVITÉS DE LA FRAT'

CONTES ET CULTURES

On conte puis on en discute :
tous les lundis de 14h à 16h



Plus d'informations à l'accueil ou sur <https://picoulet.centres-sociaux.fr/>