



## MERCREDIS EN FAMILLE

Activités  
de 14h-17h  
Sur inscription  
(sauf autre précision)

### Mercredi 4 octobre : Les P'tits Cuistots !

Atelier cuisine : Brownies épicés au Potiron

### Mercredi 11 octobre : Les P'tits Artistes !

Atelier manuel : Art d'Automne

### Mercredi 18 octobre : Les P'tits Cinéphiles !

En attendant Halloween :

**"Hôtel Transylvania"**  
(à partir de 3 ans)



## Exposition L'orient

Joseph FINKELSZTAJN

du mardi 3 octobre  
au mardi 17 octobre

### VERNISSAGE

Jeudi 5 octobre, de 18h30 à 21h



## SAMEDIS RÉCRÉ-ACTIFS

### RDV DES PARENTS / 10H-12H

plus d'infos sur le flyer "Rendez-vous des Parents"

#### 07/10 : Eveil musical

- 10h/11h pour les 0/3 ans
- 11h/12h pour les 3/6 ans

sur inscription Avec la Cie Maya

**7, 14 et 21 octobre** : accueil libre avec Samia et Louise

Les accueils du samedi matin sont gratuits sur inscription auprès de Calixte, dans la limite des places disponibles

### APRÈS-MIDI

#### 28/10, à 14h : Repair-Café

Apprenez à réparer vos petits objets avec l'aide des bénévoles des Repair-Cafés

Sur inscription auprès de Mael



NOUVEAU !

## CLUB DE LECTURE

Jeudi 5 octobre  
Rendez-vous à 16h30

Vous êtes passionné·e  
et vous aimez discuter autour de vos lectures ?  
Rejoignez-nous !

## LES MIDIS DU VENTRE SOCIAL

ancien "Bar à Soupes"

Mardi 10 octobre, à 12h

En participant à nos Midis du Ventre Social, vous soutenez un projet : vous nous aidez à lever des fonds pour organiser des sorties.

Sur réservation, 10€ le menu :  
soupe, quiche/tarte, dessert, café/thé  
(7€ avec la carte "Picoulet")



Plus d'informations à l'accueil ou sur <https://picoulet.centres-sociaux.fr/>



**MANGEZ ! BOUGEZ !**

**Mercredi 4 octobre**  
**Rendez-vous à 14h**

Atelier Nutrition et Bien-être pour les seniors  
*Gratuit, inscription auprès de Marine*



**Vendredi**  
**6 octobre**  
**de 10h à 17h**

Espace Reuilly  
1 Rue Riesener, 75012 Paris

Les mairies du 11ème, 12ème et du 20ème organisent vendredi 6 octobre 2023 la sixième édition du Salon des Séniors à l'Espace Reuilly (1, rue Riesener). De nombreux acteurs institutionnels et associatifs seront présents pour répondre à toutes vos questions liées aux offres d'animations pour les séniors, à leurs droits et à leur santé.

*Gratuit, accès libre*

## SORTIE AU MUSÉE CARNAVALET

**Mercredi 11 octobre, RDV à 13h**

Visite guidée de l'exposition  
"Transformation et agrandissement de Paris"

Au 19e siècle, Paris se modernise, se réorganise et s'agrandit. De nouveaux arrondissements sont créés, des avenues rectilignes sont percées, des monuments emblématiques sont construits et de nouvelles habitudes de vie font leur apparition.

*3€, sur inscription auprès de Marine*

## A NOTER !

Le programme des **Vacances d'Automne** (du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre) sera disponible à partir du lundi 16 octobre avec une présentation par l'équipe **vendredi 13 octobre à 16h45**

Venez donc après la sortie de l'école !

Inscriptions aux activités et sorties à partir du mardi 18 octobre après-midi.



## JEUDIS DE L'ENGAGEMENT

**05/10 à 18h30 :**  
Réunion plénière du  
*Accès Libre*

Conseil <sup>11<sup>e</sup></sup>  
Citoyen

**12/10, à 18h**  
Pot de retrouvailles des bénévoles  
Accueil des nouveaux  
Inauguration de la Grande Salle après travaux

## NOUVELLES MODALITÉS D'INSCRIPTION 2023-2024

Chaque activité du Picoulet a un tarif propre fixé pour le trimestre ou pour l'année. Depuis la rentrée de septembre 2023, avant toute inscription à une activité, le règlement de la cotisation à la Carte de Membre est nécessaire.

Cette Carte «Picoulet», valable 1 an de date à date, vous permet d'accéder à des tarifs préférentiels lors des activités et sorties ponctuelles (lors des périodes de vacances notamment) et des temps forts de l'association (Repas Partagés et autres).

Elle est valable pour l'ensemble de votre foyer fiscal (parents/enfants à charge).

*Plus d'informations à l'Accueil  
et sur le site du Picoulet*

## LES ACTIVITÉS DE LA FRAT'

### GROUPE-DÉBAT GRAIN DE SEL

Les mardis de 14h à 17h

*Attention, depuis la rentrée, le groupe se réunit les mardis et non plus les jeudis.*

**Mardi 03/10 :** "Une entrée en matière",  
(présentation du programme)

**Mardi 17/10 :** Automatiser sans déshumaniser ?

### CONTES ET CULTURES

On conte puis on en discute :  
tous les lundis de 14h à 16h

